

Praktiske oplysninger

Henvendelse til de forebyggende sygeplejersker kan ske i telefontiden mandag til torsdag kl. 8.00-9.30 eller via E-mail. Endelig kan besked indtales på telefonsvarer.

Forebyggende sygeplejersker:

Ingrid Salling Rasmussen
E-mail: ingras@stevns.dk
Tlf. 5657 5336

Ellis Heine
E-mail ellhei@stevns.dk
Tlf.5657 5335

Stevns Kommune
Sundhed
Bjælkerupvej 32
4660 Store Heddinge

Forebyggende hjemmebesøg



Til dig der er fyldt 75 år

Stevns Kommune tilbyder borgere over 75 år forebyggende hjemmebesøg.

De forebyggende hjemmebesøg tilbydes en gang om året. Det er frivilligt, om du ønsker at tage imod tilbuddet om besøg.

Formålet med de forebyggende hjemmebesøg

- At du ved en samtale for mulighed får mulighed for at drøfte din aktuelle livssituation
- At støtte dig til at bevare og styrke de ressourcer, du har
- At du orienteres om de aktivitets- og hjælpeforanstaltninger, der er i Stevns Kommune

Lovgivning

Forebyggende hjemmebesøg er beskrevet i Lov om Social Service § 79a. Formålet med loven er at lægge vægt på sundhedsfremme og forebyggelse.

Tilbuddet omfatter ikke borgere der bor i plejebolig eller får praktisk/personlig hjælp

Tavshedspligt

Den sygeplejerske der besøger dig har tavshedspligt.

Besøget er et tilbud

Du bestemmer naturligvis selv, om du ønsker at tage mod tilbuddet. Besøget varer ca. 1 time.

Vælger du at sige nej tak til besøget får du et nyt tilbud igen om ca. et år.

Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

- Et tilbud om en samtale med en forebyggende sygeplejerske
- Du bestemmer selv, hvad samtalen skal handle om, men kan f. eks. handle om helbred, netværk, aktivitetsmuligheder, bolig og øvrige frivillige og kommunale tilbud
- I samtalen har du mulighed for at fortælle, hvad der er det mest betydningsfulde og aktuelle i din livssituation
- Vi kan tale om de ting, der er med til at give dig en god hverdag
- I løbet af samtalen kan du gøre dig overvejelser om: Hvad går godt? Hvad er svært? Hvad har jeg lyst til at gøre noget ved? Hvordan vil jeg gøre det?

Den sygeplejerske der besøger dig kan ikke bevilge ydelser som f.eks. hjemmehjælp og hjælpemidler, men kan henvise til rette instans

Informationsmøde

I det år du fylder 75 år modtager du brev med tilbud om et informationsmøde. Formålet med mødet er at få inspiration til hvad du selv kan gøre, for at bevare et sundt og aktivt hverdagsliv, samt orientering om hvilke tilbud Stevns Kommune kan bidrage med.