



stevns kommune

Sundhed

# Kostpolitik

for modtagere af madservice





## Uden mad og drikke, duer helte ikke!

Mad er en af forudsætningerne for, at vi kan holde os friske og raske. Dagens måltider har også stor betydning for det daglige velbefindende, velvære og nydelse. Velernærede ældre har bedre sårheling, færre faldulykker, og de sover bedre om natten.

I Stevns Kommune får omkring 400 borgere leveret mad fra Madservice og omkring 130 borgere får dagligt hjælp ved måltiderne eller hjælp til at spise. Stevns Kommunes medarbejdere bidrager dagligt via deres pleje og omsorg til at styrke ældre borgeres ernæringstilstand, trivsel og livskvalitet.

Borgerne skal opleve kvalitet og tilfredshed med den mad, de får leveret ved de daglige måltider. Samtidig skal samarbejdet mellem kommunens medarbejdere, der dagligt beskæftiger sig med mad og måltider bygge på fælles værdier og forståelse.

'Kostpolitik for modtagere af Madservice' er en fælles ramme for medarbejdere, der arbejder med borgernes ernæring og sundhed.

## Kost og ernæring

### Mad og måltider målrettes forskellige ernæringsbehov

Mad og drikke lever op til de nationale kostanbefalinger og lægeordinerede diæter. Alle opskrifter er ernæringsberegnet.

Når vi producerer og serverer mad og drikke har vi fokus på høj kulinariske kvalitet så som smag, konsistens, udseende og variation. Vi tilpasser måltidet til den enkelte borgers behov for hjælp.



### **Tidlig opsporing og opfølgning**

Systematisk dokumentation og opfølgning forebygger ernæringsrelaterede helbredsproblemer. Tidlig opsporing af borgere i risiko for fejl- eller underernæring er et fokus område både på plejecentre og hos hjemmeboende borgere.

Plejepersonalet anvender folderen 'Hjælperedskab-ernæring', når en borger er i risiko for fejl- og underernæring.

### **Viden om mad- og diætbehov**

Tværfagligt samarbejde blandt pleje- og køkkenpersonale forebygger borgernes funktionstab og styrker livskvaliteten.

Vi har fokus på idé udvikling af aktiviteter, der styrker borgernes ernæringsstilstand.

## **Det gode måltid**

### **Måltidets sociale betydning**

Borgerne har mulighed for at spise i selskab med andre, da måltider styrker sociale relationer. Samtidig respekterer vi, hvis borgeren ønsker at spise alene.

### **Personalets roller og ansvar under måltidet**

Personalet er aktivt og involverer sig i at skabe en god stemning og ramme for måltidet.

Måltidet styrker og/eller fastholder borgerens funktionsniveau. Borgeren har mulighed for at vælge sin mad, så sanser og appetit stimuleres.





## **Involvering og indflydelse**

### **Madkultur og traditioner**

Måltidet har en kulturbærende funktion. Vi prioriterer traditioner, lokal madkultur og højtider i forbindelse med måltidet, som er medvirkende til, at borgeren har lyst til at spise.

Maden tilgodeser og tager udgangspunkt i borgernes præferencer.

### **Ansvarsfordeling**

Forebyggelse af ernæringsrelaterede helbredsproblemer er et ledelsesmæssigt ansvar.