



## **Fylder alkohol for meget i jeres familie?**

**Et familieorienteret behandlingstilbud til familien, der ønsker at skabe forandring.**

## **Hvad er familieorienteret alkoholbehandling?**

Det er et tilbud til børnefamilier, hvor de voksnes alkoholforbrug er kommet til at fylde for meget. Forløbet består af familiesamtaler og kan kombineres med alkoholbehandling til de(n), der drikker for meget.

Når én i en familie har problemer med alkohol, påvirker det alle i familien. Det kan betyde vanskeligheder for børnene og vanskeligheder i økonomien og samlivet. I familiebehandlingen tilbydes familien samtaler og støtte.

## **Hvem kan deltage?**

Alle familier er velkomne. Familien kan få samtaler og støtte, også selvom den, der drikker, ikke ønsker at deltage.



## **Hvornår er der tale om et alkoholproblem?**

Det er ikke mængden af alkohol, der er afgørende for, hvornår der er tale om et alkoholproblem. Hvis alkoholforbruget virker forstyrrende eller belastende for omgivelserne eller for den drikkende selv, er der tale om et alkoholproblem. Alkoholproblemer rammer alle samfundslag.

## **Hvad er formålet med samtalerne?**

- At jeres familie får råd, støtte og viden om alkoholens betydning for samspillet i familien.
- At træne mestring af samlivet med en drikkende eller tidligere drikkende i dagligdagen og i vanskelige situationer.
- At øge de(n) voksnes viden om, hvordan børnene har det og hvordan de kan støttes.
- At ændre uhensigtsmæssige alkoholvaner.
- At arbejde med problemer i hverdagen, der er afledt af alkoholproblemet.
- At øge hver enkelt familiemedlems livskvalitet og skabe bedre trivsel for børn og voksne.

## **Hvad koster det og hvor foregår det?**

Tilbuddet er gratis. Alt efter hvilken kommune jeres familie bor i, foregår det i Familieafdelingen i Hårlev eller i Familiecenteret i Haslev eller Faxe.

## **Hvor langt er et forløb?**

En samtale vil vare mellem 1 -1,5 timer. Det forventede antal samtaler aftales ved igangsættelsen og vil afhænge af problemstillingen.

## **Hvordan kommer man i gang?**

Det er nemt at komme i gang. I behøver ikke henvisning og kan selv kontakte os (se bagsiden). Har I spørgsmål eller brug for yderligere information, er I også velkommen til at kontakte os.

## **Hvem er vi?**

Tilbuddet er et samarbejde mellem Faxe Familiecenter, Familieafdelingen i Stevns og Alkoholrådgivningen i Faxe. Ved samtalerne vil vi være en familiebehandler og en alkoholkonsulent til stede. Alle medarbejdere har tavshedspligt.

# Kontakt

## Hvis jeres familie bor i Stevns Kommune:

Familieafdelingen, Stevns Kommune  
Hovedgaden 46, 4652 Hårlev  
Telefon: 56 57 50 73

Eller

Alkoholrådgivningen i Faxe Kommune  
Faxe Sygehus  
Præstøvej 78, 4640 Faxe  
Telefon: 56 20 27 20

## Hvis jeres familie bor i Faxe Kommune:

Familiecenteret i Faxe Kommune:  
Tingvej 7, 4690 Haslev  
og  
Ny Strandvej 1B, 4640 Faxe  
Anne Holde og Anette Tonnesen  
Telefon: 56 20 34 70/75

Eller

Alkoholrådgivningen i Faxe Kommune:  
Faxe Sygehus  
Præstøvej 78, 4640 Faxe  
Telefon: 56 20 27 20