



stevns kommune

PROBLEMER MED ALKOHOL



Problemer med alkohol?

I Stevns Kommune er der hjælp at hente til hele familien



HVOR KAN DU FÅ HJÆLP?

For alle tilbud om **ambulant** alkoholbehandling for dig selv, en pårørende eller en bekendt gælder følgende:

- Det er gratis og du kan være anonym. Du behøver ingen henvisning
- Alle medarbejdere har tavshedspligt
- Du kan frit henvende dig på et hvilket som helst alkoholambulatorium i hele landet
- Der er 14 dages behandlingsgaranti

Se eventuelt den pågældende kommunes hjemmeside.



HVILKE BEHANDLINGSMULIGHEDER FINDES DER?

HVORDAN BLIVER DU HENVIST TIL DAG- OG DØGNBEHANDLING?

Henvisning kan kun ske gennem et alkoholambulatorium. Derfor skal du kontakte det alkoholambulatorium, du synes er det rigtige for dig. Alkoholkonsulenten vil tage en samtale med dig og vurdere, hvilken type behandling, du har mest gavn af. Derefter vil han/hun kontakte din kommune med henblik på betaling. Det er kommunen, der tager stilling til betaling af opholdet.

Egen læge kan rådgive, men ikke henvise til dag- og døgnbehandling.

Du kan også vælge at betale selv. Hvis du betaler selv, behøver du ingen henvisning og kan henvende dig direkte til et behandlingssted, du selv vælger. Du kan få information og rådgivning om behandlingssteder på et alkoholambulatorium.

- **Ambulant behandling:** Du kommer til samtale og tager hjem igen. Kræver ingen henvisning og er gratis.
- **Dagbehandling:** Du er på behandlingsstedet i dagtiden, men sover hjemme. Kræver henvisning fra et alkoholambulatorium, hvis din kommune skal betale.
- **Døgnbehandling:** Du bor i en periode på et behandlingssted. Kræver henvisning fra et alkoholambulatorium, hvis din kommune skal betale.
- **Familiebehandling:** Samtaler til støtte for hele familien – også børn. Kræver ingen henvisning og er gratis.
- **Medicinsk behandling:** Tal med din egen læge eller et alkoholambulatorium.
- **Selvhjælpsgrupper som AA m.fl.** (se bagsiden). Kræver ingen henvisning og er gratis.

STEVNS KOMMUNE

De nærmeste alkoholambulatorier, når du bor på Stevns:

Alkoholrådgivningen i Faxe

Faxe Sygehus

Præstøvej 78

4640 Faxe

Telefon: 5620 2720

Læg besked på telefonsvareren, og du vil blive kontaktet hurtigst muligt.

Lænken i Køge

Vestergade 22-24

4600 Køge

Telefon: 5665 4455

www.laenken.dk

Har du spørgsmål?

Kontakt sagsbehandler i Voksen Handicap.

Sundhedsafdelingen, Voksen Handicap

Bjælkerupvej 32

4660 Store Heddinge

Telefon: 5657 5757



ANDRE BEHANDLINGS- OG STØTTEMULIGHEDER

Roskilde-Lænken

Ringstedvej 18, 1. 4000 Roskilde

Telefon: 3945 5600

www.laenken.dk

Blå Kors Behandlingscenter Taastrup

Jernbane Allé 11A, 2630 Taastrup

Telefon: 4399 0167

www.blaakors.dk

Center for Alkohol – og Stofbehandling

Ringstedgade 16, 4000 Roskilde

Telefon: 4631 7177

www.misbrug.roskilde.dk



HVIS DER ER BØRN/UNGE I FAMILIEN

Alkoholproblemer påvirker oftest alle i familien. Det er vigtigt for både børn og forældre, at et for stort alkoholforbrug er noget, man taler om og arbejder på at ændre. Det er gratis og kræver ingen henvisning.

Familieorienteret alkoholbehandling på Stevns

Er et tilbud til børnefamilier, hvor en af forældrenes alkoholforbrug er kommet til at fylde for meget. Forløbet består af familiesamtaler kombineret med alkoholbehandling til de(n), der drikker.

Familieafdelingen, Stevns Kommune
Hovedgaden 46, 4652 Hårlev
Telefon: 5657 5073



Familieorienteret alkoholbehandling tilbydes også af:

Alkoholrådgivningen i Faxe Kommune

Faxe Sygehus
Præstøvej 78, 4640 Faxe
Telefon: 5620 2720

Lænken i Køge

Vestergade 22-24, 4600 Køge
Telefon: 5665 4455
www.laenken.dk

TUBA er støtte og rådgivning for unge mellem 14 og 35 år, der er vokset op i en familie med alkoholproblemer. Personalet er uddannede psykologer eller psykoterapeuter med særlig viden om alkoholmisbrug og afhængighed - og i særdeleshed om konsekvenserne for de pårørende.

TUBA København

Vesterbrogade 69, 3.th.
1620 København V
Telefon: 4396 2080
www.tuba.dk

TUBA Nykøbing Falster

Langgade 7, 1.
4800 Nykøbing F
Telefon: 3094 4185 / 2968 9620 / 2968 9621





NYTTIGE KONTAKTER

Stevns Kommunes hjemmeside:

www.stevns.dk

Alkoholguide på nettet for alkoholafhængige og pårørende

www.hope.dk

Hjemmeside for børn og teenagere som vokser op i familier med alkoholproblemer

www.hope.dk/ung

Al-anon for familier

www.al-anon.dk

ALKO-linien: Anonym telefonrådgivning, telefon: 8033 0610

www.alkolinien.dk

Anonyme alkoholikere (AA)

Telefon: 7010 1224 alle dage kl. 8-24

www.anonyme-alkoholikere.dk

IogT: information og rådgivning

www.IOGT.dk

Børn og pårørende af misbrugere

www.bopam.dk

Brevkasse for børn og unge

www.mitfrirum.dk