

**Ydelsesbeskrivelse nr. 10 A Genoptræning efter Serviceloven**
*(Servicelov nr. 573 af 24.06.05 § 86, stk.1 )*

<b>Planlægning</b>	
Hvilket behov dækker genoptræningen	Genoptræning tilbydes borgere til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der <u>ikke</u> behandles i tilknytning til sygehusindlæggelse.
Hvem kan modtage genoptræningen	<p>Det er en forudsætning, at borgeren kan deltage i genoptræningen og ud fra en faglig vurdering skønnes at kunne øge sit funktionsniveau ved genoptræningen.</p> <p>Træning i hjemmet forudsætter, at borgeren fagligt vurderes ikke at være i stand til at komme til eksternt træningssted, eller at træningens karakter fordrer træning i hjemmet.</p>
Mål for kvalitetsområdet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgeren kontaktes af visitator inden for 7 hverdage efter henvendelse om genoptræning</li> <li>• Genoptræning påbegyndes senest 10 hverdage efter visitationen under forudsætning af ledig kapacitet</li> <li>• Genoptræning tilbydes i op til tre måneder. Ved fortsat behov for genoptræning tilbydes borgeren en ny visitation</li> <li>• Genoptræningen påbegyndes med et udredningsforløb, hvor terapeuten sammen med borger/pårørende sætter mål på aktivitets- eller deltagelsesniveau, delmål på kropsniveau og beskriver en plan for genoptræningen</li> <li>• Senest 6 uger efter påbegyndt genoptræning gennemføres en midtvejsevaluering i samarbejde med borger/pårørende m.h.p. justering af mål og plan for genoptræningen</li> <li>• Ved genoptræningens ophør gennemføres et afslutningsforløb i samarbejde med borger/pårørende m.h.p. evaluering af målopfyldelse og plan for borgerens videre træning på egen hånd, f.eks. i form af andre muligheder for træning/aktiviteter. Der foretages en registrering hvordan borgerens videre træning og vedligeholdelse sker.</li> </ul>
<b>Udførelse</b>	
Hvilke aktiviteter indgår i genoptræningen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Holdtræning (primært)</li> <li>• Individuel træning (sekundært)</li> <li>• Hjemmetræning (når nødvendigt)</li> <li>• Selvtræning efter instruktion</li> </ul>

## Ydelsesbeskrivelse nr. 10 A Genoptræning efter Serviceloven

(Servicelov nr. 573 af 24.06.05 § 86, stk.1 )

Hvem leverer genoptræningen	<p>Genoptræningen varetages af fysioterapeuter og/ eller ergoterapeuter, og kan foregå i kommunale lokaler, i eget hjem eller nærmiljø.</p> <p>Dele af træningen kan uddelegeres til andet faglært personale eller varetages som selvtræning under supervision af terapeuten.</p>
Leverandørens personlige og faglige kompetencer	Genoptræningen udføres i henhold til kommunens vedtagne serviceniveau samt faglige, hygiejniske og miljømæssige rammer.
Valgmuligheder	Der er ikke mulighed for at vælge andre leverandører.
<b>Opfølgning</b>	
Opfølgning i henhold til kvalitetsmål	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 90 % af borgerne er kontaktet af visitator senest 7 hverdage efter henvendelse om behov for træning</li> <li>2. 90 % af borgerne har påbegyndt træning senest 10 hverdage efter visitationen under forudsætning af ledig kapacitet</li> <li>3. 75 % af borgerne har afsluttet træningen inden for tre måneder</li> <li>4. 90 % af borgerne har ved træningens start fået foretaget en forundersøgelse, hvor terapeuten i samråd med borger/pårørende har opstillet foreløbige mål for genoptræningen</li> <li>5. 90 % af borgerne har senest 6 uger efter påbegyndt genoptræning fået foretaget en midtvejsevaluering m.h.p. justering af mål for genoptræningen</li> <li>6. 90 % af borgerne har ved genoptræningens ophør fået foretaget en slutevaluering m.h.p. evaluering af genoptræningsforløbet i henhold til opstillede mål</li> <li>7. 90 % af borgerne har ved genoptræningens ophør fået foretaget en registrering af, hvorvidt borgeren fortsætter genoptræning et andet sted og i givet fald hvor</li> </ol>
Ansvarlig for opfølgningen	Leder af Træning
<b>Korrigerende handlinger</b>	
Konsekvenser af manglende målopfyldelse	Ved manglende målopfyldelse udarbejdes en skriftlig redegørelse om baggrunden herfor og handleplan eller forslag om ændring af serviceniveau.

## Kvalitetsstandard nr. 10 B Vedligeholdelsestræning efter Serviceloven

(Servicelov nr. 573 af 24.06.05 § 86, stk.2 )

<b>Planlægning</b>	
Hvilket behov dækker vedligeholdelsestræning	Hjælp til fastholdelse af fysiske og psykiske færdigheder til borgere, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.
Hvem kan modtage vedligeholdelsestræning	<p>Borgere, som ud fra en faglig og individuel vurdering skønnes at kunne vedligeholde færdigheder med støtte i en afgrænset periode.</p> <p>Det er en forudsætning, at borgeren kan deltage i vedligeholdelsestræningen.</p> <p>Vedligeholdelsestræning i hjemmet forudsætter, at borgeren fagligt vurderes ikke at være i stand til at komme til eksternt træningssted, eller at indsatsens karakter fordrer det sker i hjemmet.</p>
Mål for kvalitetsområdet (måles ved årligt audit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgeren kontaktes af træningsterapeut senest 7 hverdage efter henvendelse om vedligeholdelsestræning/vejledning</li> <li>• Indsatsen påbegyndes senest 15 hverdage efter kontakten under forudsætning af ledig kapacitet <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indsatsen er kortvarig og kan vare op til 4 uger</li> </ul> </li> <li>• Indsatsen påbegyndes med en forundersøgelse, hvor der sammen med borger/pårørende/plejen sættes mål for indsatsen</li> <li>• Ved indsatsens ophør gennemføres et afslutningsforløb i samarbejde med borger/pårørende/plejen Der foretages en registrering af, hvordan vedligeholdelsen planlægges fremadrettet.</li> </ul>
<b>Udførelse</b>	
Hvilke aktiviteter indgår i vedligeholdelsestræning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vejledning i selvtræning til borger eller plejepersonalet omkring borger</li> </ul>

## Kvalitetsstandard nr. 10 B Vedligeholdelsestræning efter Serviceloven

(Servicelov nr. 573 af 24.06.05 § 86, stk.2 )

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koordinering, vejledning og formidling til pårørende eller andre samarbejdspartnere</li> </ul>
Hvem leverer vedligeholdelsestræning	<p>Vedligeholdelsestræningen/vejledningen varetages af fysioterapeuter, træningsassistenter og/eller ergoterapeuter og kan foregå i kommunale faciliteter, i eget hjem eller i nærmiljø altid i samarbejde med plejen</p> <p>Dele af indsatsen kan uddelegeres til andet faglært personale eller foregå som selvtræning.</p>
Leverandørens personlige og faglige kompetencer	Vedligeholdelsestræning udføres i henhold til kommunens vedtagne serviceniveau samt faglige, hygiejniske og miljømæssige rammer.
Valgmuligheder	Der er ikke mulighed for at vælge andre leverandører.
<b>Opfølgning</b>	
Opfølgning i forhold til kvalitetsmål (måles ved årlig audit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 90 % af borgerne er kontaktet af træningsterapeut senest 7 hverdage efter henvendelsen om behov for vedligeholdelsestræning</li> <li>2. 90 % af borgerne er påbegyndt vedligeholdelsestræning/vejledning senest 10 hverdage efter kontakten under forudsætning af ledig kapacitet</li> <li>3. 90 % af borgerne har afsluttet indsatsen indenfor 4 uger</li> <li>4. 100 % af borgerne har ved indsatsens start fået foretaget en forundersøgelse hvor terapeuten i samråd med borger/pårørende/plejen har opstillet foreløbige mål for vedligeholdelsestræningen</li> <li>6. 100 % af borgerne har ved indsatsen ophør fået foretaget en slutevaluering m.h.p. evaluering af forløbet i henhold til opstillede mål</li> </ol>
Ansvarlig for opfølgningen	Leder af Træning
<b>Korrigerende handlinger</b>	
Konsekvenser af manglende Målopfyldelse	Ved manglende målopfyldelse udarbejdes en skriftlig redegørelse om baggrunden herfor og handleplan eller forslag om ændring af serviceniveau.

## Kvalitetsstandard nr. 10 C Genoptræning efter Sundhedsloven

(Sundhedslov nr. 546 af 24.06.05 § 140)

Hvilket behov dækker genoptræningen	Genoptræning til borgere, der efter udskrivelse fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for almen genoptræning på enten basalt eller avanceret niveau, dokumenteret ved en genoptræningsplan, jf. Sundhedsaftalerne.
Hvem kan modtage genoptræningen	<p>Borgere som har behov for almen genoptræning på enten basal eller avanceret genoptræning efter sygehusudskrivelse dokumenteret ved en genoptræningsplan.</p> <p>Der er udarbejdet forløbsbeskrivelser, der beskriver indsatsens omfang i forhold til diagnose, funktionstab og målsætning.</p> <p>Varigheden af genoptræningen fastsættes med udgangspunkt i de faglige forløbsstandarder.</p>
Mål for kvalitetsområdet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgeren kontaktes hurtigst muligt efter modtagelse af genoptræningsplan enten pr. telefon eller i form af et brev med opstartsdato, jf. næste punkt</li> <li>• Genoptræning påbegyndes senest 7 hverdage efter genoptræningsplanen er modtaget, hvis andet ikke er angivet i genoptræningsplanen eller vurderes fagligt.</li> <li>• Genoptræningen påbegyndes med et udredningsforløb, hvor terapeuten sammen med borger/pårørende opstiller mål på aktivitets- eller deltagelsesniveau, delmål på kropsniveau og beskriver en plan for genoptræningen. Terapeuten vurderer sammen med evt. andre sundhedsprofessionelle om genoptræningen skal være på basalt eller avanceret niveau</li> <li>• Der gennemføres en midtvejsevaluering i samarbejde med borger/pårørende senest 6 uger efter påbegyndt genoptræning m.h.p. justering af mål og plan for genoptræningen</li> <li>• Ved genoptræningens ophør gennemføres et afslutningsforløb i samarbejde med borger/pårørende m.h.p. evaluering af målopfyldelse og plan for borgerens videre træning evt. i form af om andre muligheder for træning/aktiviteter. Der foretages en registrering af, hvordan borgerens træning fortsætter</li> </ul>
<b>Udførelse</b>	
Hvilke aktiviteter indgår i genoptræningen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Holdtræning (primært)</li> <li>• Individuel træning (sekundært)</li> </ul>

## Kvalitetsstandard nr. 10 C Genoptræning efter Sundhedsloven

(Sundhedslov nr. 546 af 24.06.05 § 140)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Træning i hjemmet</li> <li>• Selvtræning efter instruktion</li> </ul>
Hvem leverer genoptræningen	<p>Genoptræningen varetages af fysioterapeuter, træningsassistenter og/ eller ergoterapeuter, og kan foregå i kommunale lokaler, i eget hjem eller i nærmiljøet.</p> <p>Dele af træningen kan uddelegeres til andet faglært personale eller være selvtræning under supervision af terapeuten.</p>
Leverandørens personlige og faglige kompetencer	Genoptræningen udføres i henhold til kommunens vedtagne serviceniveau samt faglige, hygiejniske og miljømæssige rammer.
Valgmuligheder	<p>Borgeren har ret til at vælge mellem de genoptræningstilbud, som kommunen har oprettet ved egne institutioner eller aftalt med anden part. Stevns Kommune har p.t. kun tilbud i egne institutioner.</p> <p>Borgeren har ret til at vælge genoptræning hos andre kommuner, hvis disse har kapacitet til at modtage borgeren. Dette gælder dog ikke for genoptræningstilbud, som andre kommuner har indgået med tredje part.</p>
<b>Opfølgning</b>	
Opfølgning i forhold til kvalitetsmål	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 90 % af borgerne er kontaktet senest 3 hverdage efter modtagelse af genoptræningsplanen</li> <li>2. 90 % af borgerne har påbegyndt genoptræningen senest 7 hverdage efter modtagelse af genoptræningsplanen eller indenfor anden angivet tidsramme</li> <li>3. 50 % af borgerne har afsluttet genoptræningen indenfor tre måneder</li> <li>4. 100 % af borgerne har ved træningens startgennemgået et udredningsforløb, jfr. ovenstående</li> <li>5. 90 % af borgerne har senest 6 uger efter påbegyndt genoptræning fået foretaget en midtvejsevaluering m.h.p. justering af mål for genoptræningen</li> <li>6. 100 % af borgerne har ved genoptræningens ophør fået foretaget en slutevaluering m.h.p. evaluering af genoptræningsforløbet i henhold til opstillede mål</li> <li>7. 90 % af borgerne har ved genoptræningens ophør fået foretaget en registrering af, hvorvidt borgeren</li> </ol>



## Kvalitetsstandard nr. 10 C Genoptræning efter Sundhedsloven

(Sundhedslov nr. 546 af 24.06.05 § 140)

	fortsætter genoptræning et andet sted og i givet fald hvor
Ansvarlig for opfølgningen	Leder af Træning
<b>Korrigerende handlinger</b>	
Konsekvenser af manglende målopfyldelse	Ved manglende målopfyldelse udarbejdes en skriftlig redegørelse om baggrunden herfor og handleplan eller forslag om ændring af serviceniveau.