

VIL DU OGSÅ
VÆRE RØGFRI?



stevns kommune

VIL DU OGSÅ VÆRE RØGFRI? - SÅ HAR STEVNS KOMMUNE ET TILBUD TIL DIG!

Rygestopkursus:

Gruppeforløb

Gruppen arbejder med en fælles stopdato

Der er 5 mødegang á 2 timer fordelt over 6 uger

Rygestop og fitness:

Du vil være røgfri og samtidig komme i bedre form

Gruppen arbejder med en fælles stopdato

Der er 6 mødeange over 8 uger og du bliver inviteret til en forsamtale inden opstart

E-kvit:

En app til dig der vil stoppe på egen hånd

Bliver skrædder syet til dig og dine vaner

Gå ind på hjemmesiden: www.e-kvit.dk

Vores kurser starter løbende hele året.

Kontakt rygestoprådgiver Stine Rehn:

Telefon: 28953097 eller send en mail til:

rygestop@stevns.dk

Du kan også læse mere på www.stevns.dk